



## **Letzte Hilfe Kurse**

Jeder Mensch braucht jemanden. Irgendwann

Das Lebensende und Sterben Angehöriger, Freunde und Nachbarn macht oft hilflos, auch wenn es immer heißt, das Sterben gehört zum Leben. Doch viel zu oft wird der Gedanke daran weggeschoben. Zu groß ist die Angst, einen geliebten Menschen zu verlieren oder selbst zu sterben. Dabei lässt sich dem Tod den Schrecken nehmen, wenn man darüber spricht, etwa in einem Letzte Hilfe Kurs. Der Kurs wendet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger, die lernen möchten, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können und die sich mit dem Thema „Begleiten und Umsorgen am Lebensende, Tod und Sterben“ auseinandersetzen wollen. Der letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen und einfache begleitende praktische Maßnahmen, um sie zu befähigen, sich sterbenden Menschen zuzuwenden und so Teil dieser besonderen Zeit zu werden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs besteht aus vier Modulen (aufgeteilt in zwei Module pro Abend oder kompakt an einem Tag):

1. Sterben als Teil des Lebens sehen
2. Vorsorgen und entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

### **Kursleitende:**

Jeder Kurs wird von zwei zertifizierten Kursleitenden der Rems-Murr-Kliniken Winnenden gestaltet. Die Kursleitenden kommen aus unterschiedlichen Bereichen (Ärzte, Pflege, Psychoonkologie, Krebsberatungsstelle) und haben neben der beruflichen Qualifikation Erfahrung in der Betreuung schwerstkranker Menschen.

### **Letzte Hilfe Kurse im ersten Halbjahr 2025:**

03.03.2025 von 18-21:30 Uhr (Modul 1-4 kompakt)

23.6.2025 von 16:30 - 20:00 Uhr (Modul 1-4 kompakt)

### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Per E-Mail unter: [letzte-hilfe-kurs@remm-murr-kliniken.de](mailto:letzte-hilfe-kurs@remm-murr-kliniken.de)

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Der Kurs ist kostenlos, wir freuen uns aber über eine Spende für Materialien und Verpflegung (Wert ca. 20 Euro). Eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden.

### **Veranstaltungsort:**

Rems-Murr-Klinikum Winnenden  
Am Jakobsweg 1  
71364 Winnenden

Der Kurs findet im **Festsaal des Verwaltungsgebäudes** (Eingang EG, dann links), welches vor dem Hauptgebäude des Klinikums liegt, statt.

Weiterführende Informationen finden Sie auch auf der Homepage von Letzte Hilfe Deutschland e.V. <https://www.letztehilfe.info/> Dort finden Sie auch weitere Kurse im Rems-Murr-Kreis von unseren Kooperationspartnern (Evangelische Erwachsenenbildung im Rems-Murr-Kreis, Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V.)